HESTIA FORMATION
5 rue Charles Duchesne
13290 Aix-en-Provence
Email : contact@hestiaformation.com
Tel : +33763797612

Dernière mise à jour du programme : 13/08/2025

FORMATION ERGONOMIE DE BUREAU

Cette formation aborde les méthodes d'analyse pour évaluer et aménager un poste informatique et propose une mise à jour des pratiques actuelles. En groupe, on aborde la réflexion à avoir concernant les interventions par visioconférence ainsi que les pistes de solution pour adapter notre intervention avec la nouvelle réalité des travailleurs qui font davantage de télétravail.
A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'analyser pour évaluer et d'aménager un poste informatique.

Prochaine date : 10 et 17 septembre 2024 en distanciel de 18h à 21h30

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants
- Ergothérapeutes

Prérequis
- Aucun

Accessibilité et délais d'accès
Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations à contact@hestiaformation.com
2 jours

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques ergonomiques
- Connaître les principes d'ajustement de base d'un poste de travail
- Connaître les défis des postes atypiques (2 écrans ou plus, portable)
- Être en mesure de structurer et réaliser une intervention préventive
- Connaître des stratégies à enseigner en termes d'organisation
- Comprendre les enjeux du travail statique sur la santé
- Comprendre les enjeux du télétravail pour mieux adapter son intervention

Contenu de la formation

HESTIA FORMATION
5 rue Charles Duchesne
13290 Aix-en-Provence
Email : contact@hestiaformation.com
Tel : +33763797612

- Jour 1 (3h30)
    - Facteurs de risque TMS
    - Anatomie et pathologie des TMS
- Jour 2 (3h30)
    - Cause et pistes de solutions pour les outils, les équipements, l'aménagement, les méthodes et l'organisation du travail
    - Stratégies concrètes pour la gestion personnelle des contraintes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique
Formatrice : Pascaline Eloy, Ergothérapeute et Ergonome au Québec, Détentrice d'un D.E.S.S. en Intervention ergonomique avec mention d'honneur, Membre de l'Ordre des Ergothérapeutes du Québec, Membre de l'Association professionnelle des Ergonomes du Québec, Formatrice agréée par le Ministère du Travail (Québec)

Ressources pédagogiques et techniques
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation
- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Tarif particulier / indépendant : 300.00
Tarif etablissement : 300.00